LIMA, **MARTES 18 DE AGOSTO DE 2026** | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | **N°21847** | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

PÁGS. 9, 10, 11 y 12

"OJO CON TU CEREBRITO"

PARA TODA LA FAMILIA

HOY Y TODOS LOS MARTES

HAGAN ALGO POR EL "NIÑO MALO"

IMPACTO pág. 3

LLUVIAS INUNDARON CASAS EN LIMA Y CAYERON HUAICOS EN AREQUIPA, MOQUEGUA Y TACNA

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.35
Venta: S/3.37

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.98
Venta: S/4.00

CARROS QUEDARON BAJO AGUA Y VECINOS DE VILLA EL SALVADOR FUERON RESCATADOS EN BOTES

DAMNIFICADOS PIDEN ACELERAR PREVENCIÓN ANTE LLEGADA DE FUERTES PRECIPITACIONES

FELIZ CON PIERO

Técnico crema y Lapadula celebran buen juego del mediocampista

CRACK pág. 13

KIKE SUERO ARREPENTIDO POR ESCAPADITA

Cómico admitió su falta y juró que no le fue infiel a Vicky Torero

OJOSHOW pág. 17

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que el Gobierno la hace larga para cumplir con el anuncio presidencial de subir el sueldo mínimo?

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Lima colapsará si el fenómeno El Niño trae lluvias fuertes en los próximos meses?

LA CRUDA REALIDAD

"NIÑO MALO" SE VIENE CON TODO

Lo ocurrido en los distritos del sur de Lima, con lluvias e inundaciones, y lo que viene sucediendo en Arequipa, Moquegua y Tacna, donde las lluvias han provocado huaicos bloqueando carreteras, es solo un anticipo de lo que puede ocurrir cuando comiencen las fuertes precipitaciones debido al fenómeno de El Niño. Los expertos afirman que será de magnitud extraordinaria, es decir, como no se ha visto en las últimas décadas. Sea como fuere, ya estábamos advertidos y las autoridades lo sabían desde hace tiempo. Preguntamos: ¿cómo es posible que haya alcaldes que no hayan usado ni un solo sol del presupuesto asignado para prevención? Ahora ya es tarde y los esfuerzos deben centrarse en mitigar los efectos de las lluvias, huaicos e inundaciones. Las elecciones regionales y municipales de octubre no deben complicar los trabajos, porque los actuales alcaldes y gobernadores seguirán trabajando hasta el 31 de diciembre. ¡Manos a la obra, entonces!

ANUNCIA "MEDIDAS FUERTES" COMO LAS DEL SALVADOREÑO

KEIKO PROMETE ACCIONES A LO BUKELE CONTRA DELINCUENCIA

La presidenta Keiko Fujimori ratificó que, como su homólogo salvadoreño y referente, Nayib Bukele, tomará "medidas fuertes" para enfrentar a la delincuencia. "Me dicen y hacen referencia a Bukele, y por supuesto, nuestro gobierno va a tomar medidas fuertes, sobre todo de fortalecimiento de las instituciones y de una mayor coordinación", remarcó. Indicó que, para tal efecto, en los próximos días solicitará facultades legislativas al Congreso, que espera sean otorgadas.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

EXPONDRÁ POLÍTICA DEL GOBIERNO EN CÁMARA DE DIPUTADOS

Gabinete irá este jueves al Congreso

El presidente del Consejo de Ministros, Luis Galarreta, envió ayer un oficio en que solicitó al titular de la Cámara de Diputados, Óscar Reto, que convoque a una sesión plenaria para exponer y debatir la política general del Gobierno y las principales medidas de su gestión.

En el documento, planteó que el pleno sea este jueves 20 de agosto, desde las 10 de la mañana, que son la fecha y la hora acordadas entre el Consejo de Ministros y Reto, y que se respetarán.

Señaló que el objetivo es "exponer y debatir", se dice, "en beneficio del país", la política general del Gobierno y las "principales medidas que orientarán la gestión" del Ejecutivo.

INTERPELACIÓN. "El Gobierno y el Congreso se verán las caras este jueves" y "será casi una interpelación", advirtió el analista político Juan de la Puente.

Con el nuevo régimen bicameral en el Congreso, la presentación de la política general del Gobierno se realiza únicamente ante Cámara de Diputados y no está sujeta a un voto de confianza inmediato, o de investidura, como en el anterior Parlamento unicameral y a la luz de la Constitución.

Trascendió que la presentación, que la Constitución exige dentro de los 30 días posteriores a la conformación del gabinete, servirá para que el Ejecutivo revele, ante el Congreso y el país, algunos temas incluidos en el pedido de facultades legislativas que se concretará en los próximos días.

ojo al dato

El diputado Edwin Espinoza (PBG) anunció horas antes del oficio la presencia del gabinete en el Pleno de este jueves 20 de agosto.

EDWIN ESPINOZA

▪ El premier Luis Galarreta encabezará a los ministros.

FOTONOTICIA

ASILADA BETSSY CHÁVEZ HACE TURISMO EN MÉXICO

Afuera de la Biblioteca Central de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y en el Zócalo, en la Ciudad de México, la asilada expremier castillista Betssy Chávez reapareció haciendo turismo tras llegar del Perú con un salvoconducto.

FOTO: X (antes Twitter)

▪ "En todo el planeta hay lluvias" y "no nos desesperemos", dijo el ministro.

Elmer Cuba se disculpa tras jalón de orejas

"El ministro de Economía no está viendo la magnitud del daño, de las pérdidas y el dolor de las familias que (...) en muchos casos han perdido todo", declaró la presidenta Keiko Fujimori y Elmer Cuba se disculpó por pedir, a los damnificados por las lluvias, no exagerar "por un poco de agua en las rodillas".

X TWITTER

FRANK KRKLEC
Diputado de RP
@fkrklect

"Sacar militares con fusiles a caminar por las calles no va a solucionar el problema de la delincuencia. Ya se ha hecho antes y no funcionó. Necesitamos inteligencia, tecnología y agentes encubiertos que permitan anticiparse al criminal y actuar en el momento oportuno".

OJOS&OÍDOS

AY. Críticas tuvo la presidenta Keiko Fujimori por dar consejos de belleza para "verse bien" y decir "me pongo humectante, no tengo colágeno", durante una transmisión en vivo mientras familias de Lima sur sacaban, con baldes, agua de sus casas inundadas.

VIVAZOS. El senador fujimorista Fernando Rospigliosi dispuso un jugoso aumento salarial del 15 % para todos los trabajadores del Congreso antes de finalizar su gestión como presidente de la Mesa Directiva, reveló Latina. Eso huele mal.

JOYITA. Julián Pérez, diputado de Juntos por el Perú denunciado por supuestamente agredir a su expareja, estuvo en 2001 recluido en prisión por hurto agravado (sustraer donaciones destinadas a agricultores), en Ayacucho, reveló Panorama. ¿Qué?

TALLER. La diputada Catherin Palomino, visitadora del expresidente Pedro Castillo, opera un taller textil a puerta cerrada, en su casa en Huancavelica, sin licencia de funcionamiento municipal ni inspecciones de seguridad, reveló Cuarto Poder.

CASAS Y CARROS BAJO AGUA EN VILLA EL SALVADOR, CHORRILLOS, VILLA MARÍA DEL TRIUNFO Y SAN JUAN DE MIRAFLORES

Cuatro distritos colapsan por llovizna

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Bastaron entre seis y siete horas de llovizna intensa para que Lima colapse y termine con viviendas inundadas, aniegos, desbordes de desagües y calles intransitables en cuatro distritos: Villa El Salvador, Villa María del Triunfo, San Juan de Miraflores y Chorrillos, los cuales serán declarados en emergencia.

El último domingo, la capital mostró su rostro más vulnerable frente a precipitaciones que se registraron por la combinación de la temperatura cálida del mar, debido a El Niño Costero, y el ingreso de aire frío por el fenómeno atmosférico DANA Aníbal, según explicó la ingeniera Rosario Julca, del Senamhi.

Uno de los puntos más golpeados fue Villa El Salvador, donde el agua llegó hasta un metro de altura en algunas casas y, de acuerdo al alcalde de Lima, Renzo Reggiardo, la emergencia dejó a 56 familias afectadas.

"Todas mis cosas se han malogrado... de rincón a rincón ha entrado el agua, todito lo ha malogrado: colchones, camas, congeladores, cocina", contó una de las afectadas del Grupo 1, Sector 1, quien pidió a las autoridades tomer medidas para que esto no se repita ante las lluvias que se avecinas por El Niño.

▪ Familias perdieron sus cosas por agua que llegó al metro de altura.

▪ Con botes inflables rescataron a vecinos y un bus quedó sumergido en baipás.

2 HORAS de tolerancia tendrán hoy los trabajadores que viven o laboran en los distritos de Lima afectados por la llovizna.

ojo al dato

El Ministerio de Trabajo empadrona a los damnificados para apoyarlos con empleo temporal, anunció su titular, Juan Sheput.

En dicho lugar, equipos de rescate tuvieron que utilizar botes inflables para sacar a familias que permanecían atrapadas en los segundos pisos de sus viviendas.

AFECTADOS. En Villa María del Triunfo, un bus de transporte público quedó atrapado en el baipás del óvalo Nueva Esperanza, convertido en una laguna. El conductor y los pasajeros lograron salir a tiempo.

En Chorrillos, el desborde de los sistemas de desagüe provocó un aniego que afectó a los mercados Los Gorriones, San Martín de Porres y San Pablo, dejando alrededor de 150 comerciantes damnificados. Los establecimientos permanecerán cerrados durante al menos tres días, mientras se realizan las labores de limpieza.

La emergencia llegó incluso a las aulas. Tres colegios ubicados en Villa El Salvador, Villa María del Triunfo y San Juan de Miraflores tuvieron que desarrollar sus clases de manera virtual.

Ante la magnitud de los daños, la presidenta Keiko Fujimori anunció que el Gobierno declarará en emergencia los distritos y regiones afectados por las precipitaciones, con el objetivo de acelerar las acciones de atención.

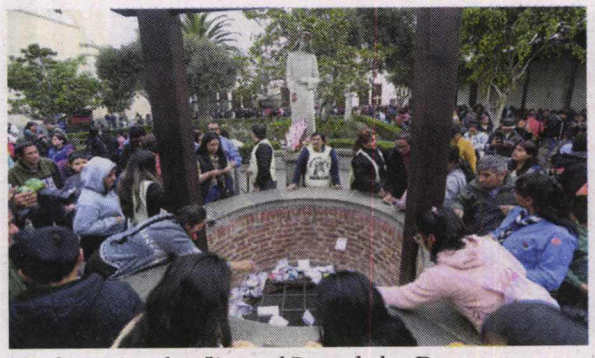
No obstante, este esenario podría repetirse pues el Senamhi señaló que hasta mañana se prevén lloviznas de moderada a extrema intensidad en la costa, además de vientos, nubosidad, niebla y neblina, principalmente durante las noches y madrugadas.

CIENTOS DE VEHÍCULOS QUEDAN VARADOS POR HUAICOS EN SUR DEL PAÍS

CHOFER SE SALVÓ DE MORIR SEPULTADO POR LODO EN SU AUTO

Un hombre se salvó de morir luego de que el auto que conducía cayó a un enorme forado en plena carretera Costanera, en Tacna, debido a los deslizamientos provocados por las intensas lluvias del fenómeno climático DANA Aníbal. Ocurrió en el kilómetro 25.5 de la vía que conecta Tacna con Ilo, cuando parte de la pista colapsó y el vehículo terminó dentro del socavón. El conductor salió antes de que la unidad quede cubierta por el lodo. La emergencia interrumpió el tránsito en el sector y dejó a decenas vehículos varados en la carretera, entre ellos, un patrullero de la Policía. Las intensas lluvias provocaron huaicos en Arequipa, Moquegua y Tacna, arrastrando toneladas de barro y piedras e interrumpiendo carreteras, como en Ático. Cientos de vehículos de carga pesada y buses interprovinciales varados forman largas colas y filas de espera.

CARRIL BIDIRECCIONAL SIGUE EN PIE. La Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) continúa orientando a peatones, ciclistas, vecinos y usuarios del Corredor Azul sobre la implementación del plan piloto del carril bus bidireccional en la avenida Arequipa.



▪ Fieles visitan basílica y el Pozo de los Deseos.

ROSARIO, MISAS Y NOVENA

Comienzan actividades por Santa Rosita

El próximo 30 de agosto será feriado nacional en el Perú en homenaje a Santa Rosa de Lima, considerada la primera santa de América, pero las celebraciones ya empiezan desde esta semana. La Basílica del Santísimo Rosario del Convento de Santo Domingo de Lima anunció que del 21 al 29 de agosto se realizarán rezos del rosario, misas y novena. Además, habrá una campaña de salud gratuita en honor a la santa en su atrio el sábado 22 de agosto, así como un homenaje musical el 24. Para el 29 de agosto se alista una procesión y el mismo 30 será la fiesta oficial.

Rusia llevó a peruanos para la guerra

▪ Embajada dice que sabían condiciones del servicio militar y de los riesgos.

A través de un comunicado, la Embajada de Rusia en Lima admitió que reclutó peruanos para la guerra que su país mantiene con Ucrania; sin embargo, negó que los haya engañado o coaccionado pues eran conscientes de las condiciones y riesgos al firmar contratos.

LEÓN XIV SACÓ ALTA NOTA EN PRUEBA PARA SER PERUANO

El papa sabe mucho del Perú

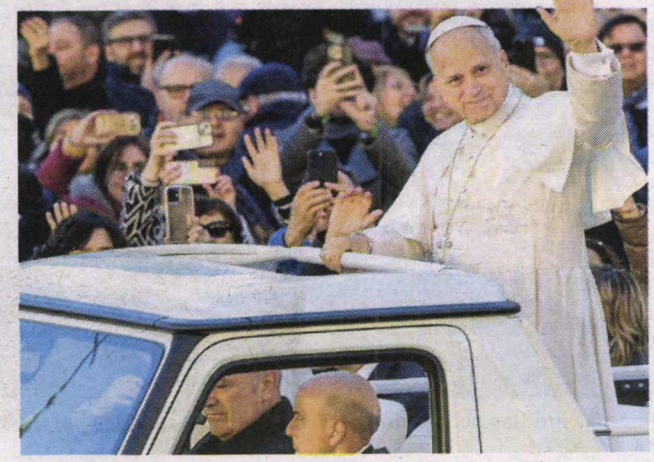
REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El papa León XIV no solo lleva al Perú en el corazón, también tuvo que demostrar cuánto conocía del país para obtener su nacionalidad. Robert Francis Prevost, nacido en Estados Unidos, decidió nacionalizarse peruano en el 2015 cuando se desempeñaba como obispo de Chiclayo y, para lograrlo, tuvo que rendir una evaluación de conocimientos.

El examen incluyó temas como historia, geografía, gastronomía y educación cívica, y, según reveló la Superintendencia Nacional de Migraciones, el hoy pontífice obtuvo el puntaje más alto.

Aunque su relación con el Perú data de 1985 cuando llegó como misionero agustino y desarrolló una intensa labor pastoral por distintas regiones como Piura, Trujillo y Chiclayo, su vínculo se consolidó el 23 de septiembre del 2015, cuando obtuvo oficialmente la nacionalidad peruana y posteriormente tramitó su DNI.

"El Archivo Central de Migraciones custodia el expediente de nacionalización del papa León XIV y otros personajes históricos", señaló la institución.



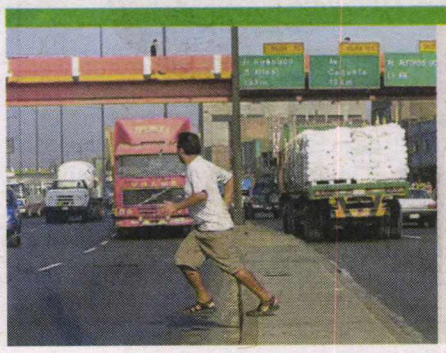
▪ Sumo pontífice llegará al Perú en noviembre próximo.

ojo al dato

La oración recoge su anhelo de una paz "desarmada y desarmante" capaz de "transfigurar los conflictos y calmar la violencia".

VISITA. Con su próxima visita al Perú, entre el 11 y el 17 de noviembre, León XIV tendrá la oportunidad de reencontrarse con lugares que fueron fundamentales en su vida religiosa, en su recorrido por Lima, Pucallpa, Cusco y Chiclayo.

Mientras los fieles se preparan para recibirlo, la Conferencia Episcopal Peruana lanzó una oración oficial que invita a los católicos a prepararse espiritualmente para el encuentro con el pontífice. La oración recuerda precisamente el vínculo de León XIV con nuestro país y pide que su visita sea un momento de fe, esperanza y unión.



POR IMPRUDENCIA DE LOS CHOFERES O DE ELLOS MISMOS

DOS DE CADA 10 MUERTOS EN ACCIDENTES SON PEATONES

Vulnerables a accidentes de tránsito se encuentran los peatones pues, según el Ministerio de Transportes y Comunicaciones, entre los años 2021 y 2025, alrededor del 26 % de las personas fallecidas en siniestros viales se desplazaban a pie, es decir, dos de cada diez. Además, el Observatorio Nacional de Seguridad Vial registró hasta mayo de este 2026 un total de 34 mil 408 accidentes de tránsito a nivel nacional, de los cuales 642 estuvieron asociados a la imprudencia del peatón, 118 al estado de ebriedad del peatón y 51 al desacato de señales de tránsito. En conjunto, estas causas representan el 2.3 % del total.

AL GRANO

RECHAZA CÁMARAS DE CONTROL DE VELOCIDAD

Pese a que la Municipalidad de Lima alista una denuncia en su contra, el alcalde de Magdalena, Francis Allison, sostuvo que no permitirá cámaras de control de velocidad en su distrito pues las usan "para sacarle el dinero a los ciudadanos".

EXPULSAN A 42 CIUDADANOS EXTRANJEROS

Un total de 42 extranjeros en situación migratoria irregular fueron expulsados del territorio peruano, anunció el jefe de Migraciones, Luis Fares. De ellos, 35 son venezolanos y 7 colombianos, además dos registraban condenas.

"ASESINO DEL MARTILLO" PUBLICARÁ LIBRO

Juan Clímaco Basombrío, quien estuvo preso 20 años por asesinar con un martillo a Alexandra Brenes y atacar a Ida Merino, sobreviviente, dijo que publicará un libro sobre su crimen a fin de pagar la reparación civil de 400 mil soles.

CUSCO Y AYACUCHO

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

ENTRE LAS VÍCTIMAS ESTÁN DOS PROFESORES

Cuatro muertos en vuelco y choque

El abra Málaga, límite de las provincias cusqueñas de Urubamba y La Convención, fue escenario de una tragedia con dos muertos y dos heridos la madrugada de ayer. Una camioneta se despistó y volcó, al parecer debido a la lluvia y alta nobosidad en la zona.

Murieron Fernando Huarca Sánchez (53) y una mujer aún no identificada, cuyos cuerpos fueron llevados a la Morgue de Quillabamba. Los heridos, Anderson Huañahua Vilcabamba (29) y Brayan Carpio Herrera (22), fueron evacuados al hospital de la misma ciudad.

MAESTROS. Horas antes, en Ayacucho, dos profesores que viajaban en una moto murieron al ser impactados por una camioneta cuando se dirigían a cumplir con su labor de visitar a sus estudiantes. Fueron identificados como Alexander Giménez Sologorre y Elvis Calcina Ccoa.

ojo al dato

El accidente donde murieron los docentes ocurrió en la zona de Condorcocha, provincia ayacuchana de Parinacochas.

ALEXANDER JIMÉNEZ

ELVIS CALCINA

Accidente ocurrió en zona con lluvia y neblina.

AMAZONAS

COMUNIDADES NATIVAS CELEBRAN SER NUEVO DISTRITO

BAGUA. Las comunidades nativas Tuntus, Yanat, Kucha, Wayampiak, Sijiak y Alto Shamatak, ubicadas en la provincia de Bagua, Amazonas, y fronterizas con Ecuador, saludaron la iniciativa del gobierno de Keiko Fujimori de crear el distrito de Tuyankuwas, que ellas integrarían. Aunque el proyecto de ley debe ser evaluado por la Cámara de Diputados, afirman que ser distrito les permitirá recibir mejor apoyo para su desarrollo.

ATRACAN A MAMÁS CON SUS HIJOS. Tres rateros a bordo de un mototaxi asaltaron a dos madres de familia acompañadas de sus menores hijos, en el pueblo joven Simón Bolívar, en Chiclayo, Lambayeque. Vecinos detuvieron a Diego Mayra Quispe (27).

▪ Acción policial oportuna permitió las detenciones.

ASALTARON GRIFO EN JICAMARCA

Roban celulares y al huir Policía los captura

A bordo de dos motos lineales, cuatro delincuentes llegaron a un grifo de la zona de Jicamarca, en Lurigancho-Chosica, encañonaron con armas de fuego a un trabajador y a dos transeúntes, a quienes robaron sus celulares para luego escapar.

Sin embargo, cuando los rateros estaban en plena fuga, agentes policiales de la comisaría de San Antonio de Jicamarca persiguieron y capturaron a Julio Huaylla (21), Osmar Vargas (18), Jhon Majino (23) y José Núñez (18). Los sujetos tenían ocho teléfonos y un arma de fuego artesanal.

▪ El chofer condujo su unidad hasta el hospital María Auxiliadora.

Acribillan a combi y bala roza a chofer

Pistoleros venezolanos en moto dispararon contra una combi de transporte público y de milagro solo una de las balas rozó una pierna del chofer, ayer en el paradero Pebal, en la avenida Edilberto Ramos, en Pamplona, San Juan de Miraflores.

SUJETO REVELÓ QUE COBRÓ 5 MIL DÓLARES POR "TRABAJO"

Atrapan a sicario que baleó a novios

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Alexander Anderson Monrroy Valega (21) "Alexander", uno de los dos sicarios que mató a tiros a un prontuariado y dejó herida a su novia el sábado, confesó que le pagaron cinco mil dólares por el crimen y que integra una banda de asesinos.

Con arietes para romper puertas, fusiles y apoyados por "La Bestia", un vehículo táctico y de asalto blindado antibalas, agentes SUAT, del Depincri Callao y Depincri Los Olivos, dirigidos por el jefe de la Dirincri, general PNP Víctor Revoredo, incursionaron en la guarida del hampón, en una casa de la cuadra diez del jirón Zepita, en el Callao.

"Por el modus operandi (del detenido), más de seis hechos se le atribuye a esta banda criminal en que sus miembros se desempeñan como gatilleros para el irrecuperable conocido como 'Huara'", informó Revoredo.

OBJETOS. Había municiones, una cacerina y las zapatillas, polera con capucha y mochila que usó el 15 de agosto para asesinar, en ajuste de cuentas, a Sergio Zenosain (35) -sujeto con antecedentes policiales por tenencia ilegal de armas y drogas-, y herir a Joselyn Pérez (34), dentro de un auto en Los Olivos.

Cámaras lo grabaron antes y después del ataque con tales prendas y se le vio sus bigotes. Una mujer quedó detenida y más tarde, la Policía incursionó en otra "caleta" en Ventanilla, mientras se busca el arma homicida y al cómplice de "Alexander".

▪ Cayó tras la información de inteligencia de la Dirincri.

ojo al dato

En 2025, "Alexander" fue deportado de Estados Unidos tras ser investigado por matar a un mendigo en Nuevo México y un secuestro en New Jersey.

▪ OBJETOS DEL DELITO MATERIAL INCAUTADO

OCURRIÓ CERCA DE COLEGIO Y POSTA DE SALUD EN SAN COSME

LANZAN CADÁVER DE JOVEN MUJER Y LO QUEMAN EN BASURAL

En un basural del pasaje Margarita, La Victoria, a pocos metros de la institución educativa N° 122 El Edén, en los alrededores de la zona de La Cachina, y de la posta de salud de San Cosme, quemaron el cadáver de una joven mujer lanzado desde un auto por sus victimarios.

Ocurrió a las cuatro de la madrugada de ayer y la hipótesis preliminar de los agentes de la Comisaría de San Cosme y peritos de Criminalística apunta a que la mataron en otro lugar.

Al cierre de esta edición, la víctima aún no era identificada. Tenía un paño negro cubriéndole el rostro y llevaba un vestido negro y medias.

AL GRANO

ORDENARON MATAR A ABOGADA POR DINERO

Un cliente, al parecer ligado a una banda criminal, es el principal sospechoso del asesinato de la abogada Helenn Silva Padilla (44), ocurrido en Pacasmayo, La Libertad. Según la Policía, ya fue identificado y el móvil sería dinero.

ARROLLAN Y DEJAN MUERTO A MOTOCICLISTA

Floro Aguilar Vílchez (54) murió cuando la moto que conducía, de placa 54914P, fue embestida ayer por un vehículo cuyo conductor huyó, en el kilómetro 15 de la carretera Panamericana Norte, en la vía Sullana-Talara, región Piura.

CHICA TENÍA OCHO CELULARES ROBADOS

Gracias al GPS de un celular hurtado, la Policía detuvo a Delaida Altamirano Caipo (29) en posesión de ocho aparatos robados de las marcas Samsung, Redmi, Xiaomi y ZTE, en Sánchez Carrión, región La Libertad.

MEDIO ORIENTE

ESTADOS UNIDOS EVALÚA MEDIDA EN REUNIONES ESTRATÉGICAS

Trump alista ataque nuclear contra Irán

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Aunque lo niegue, el gobierno del presidente de Estados Unidos (EE. UU.), Donald Trump, evalúa usar armas nucleares contra Irán y discute tal opción, reveló Marjorie Taylor Greene, excongresista del entorno trumpista.

"Están discutiendo el uso de armas nucleares contra Irán en reuniones estratégicas. Sí, han leído bien. Es real. No estoy especulando. Es algo que sé", escribió en X (antes Twitter).

Refirió que, contra los informes de la inteligencia estadounidense, Trump atacó a Irán a instancias de Israel.

Dijo que "ahora es nuestro Gobierno el que está considerando reducir el umbral nuclear para usar armas nucleares contra Irán, a pesar de que Trump afirma haber ganado la guerra como 40 veces y dice que EE.UU. controla el estrecho de Ormuz".

"Trump prometió no más guerras en el extranjero, pero podría ser quien provoque un holocausto nuclear que probablemente arrastraría al mundo entero a un conflicto mayor, una depresión económica y un sufrimiento humano masivo nunca antes visto en nuestras vidas, y quizás en toda la historia", recalcó.

ojo al dato

Donald Trump amenazó a Omán con bombardearlo si concreta un acuerdo con Irán sobre el manejo del estrecho de Ormuz.

GUERRA. En tanto, al expirar ayer los 60 días del acuerdo provisional de alto al fuego entre EE.UU. e Irán, sin un pacto a largo plazo, se teme un relanzamiento de una guerra total.

El subcomandante de la Guardia Revolucionaria de Irán para Asuntos Políticos, Yadollah Javani, reveló que la postura "defensiva" de la república islámica se convertirá en "ofensiva" y adelantó "sorpresas".

COLOMBIA

SOLO DE MILAGRO ENCONTRARÁN A SOBREVIVIENTES

CALI. Sin perder la esperanza de un milagro por el tiempo transcurrido, rescatistas siguen buscando a 143 desaparecidos bajo los escombros de inmuebles derrumbados por el sismo de 7.4 grados que el lunes 10 de agosto azotó el país. Los damnificados aumentaron a 185,016 y el de fallecidos a 289. Según los reportes, 26,945 viviendas quedaron destruidas y otras 127,557, dañadas.

MATAN A 4 POR BRONCA ENTRE CLANES MAFIOSOS

ESPAÑA

HUELVA. Una mujer de 39 años y su bebé en gestación de ocho meses, otra mujer de 62 y un menor de 16 años que nada tenía que ver con ellas murieron y otras dos personas resultaron heridas en un ataque a tiros de un sicario en Isla Cristina. Las dos mujeres fallecidas eran familiares y también de "El Baba", quien asesinó a un miembro de un clan rival.

GUÍA SALUD ojo

SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01)543 9298 Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS 945 693 762 Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 776 6785 Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate
TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515
TRUJILLO 949 166 901 Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA (051) 358282 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)
(frente al Ministerio Público)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al parque Chabuca Granda)
CHIMBOTE (043) 693 172 Av. Argentina Urb. El Pacífico Mz. C-2, L-3, nuevo Chimbote - Santa Ancash

SE VA DE "VACA" EN PLENA EMERGENCIA. En plena emergencia por el terremoto de 7.4 grados que provocó cientos de muertes y heridos en Colombia, el ministro de Vivienda, Jaime Beltrán, se fue a disfrutar del sol a una piscina en Santa Marta. Piden su censura, pero Beltrán dice que solo hizo un alto con su familia.

ESTADOS UNIDOS

PENNY TENDRÁ OTRA HIJA Y LO CELEBRA

➡La intérprete de Penny en The Big Bang Theory, Kaley Cuoco, celebró la próxima llegada de su segundo hijo con un baby shower con una temática inspirada en México, rodeada de familiares y amigos. La actriz reveló feliz que tendrá otra niña, que se suma a Matilda, su primera hija de 3 años.

ITALIA

RAYO LO MATA AL CAMINAR HACIA VOLCÁN

➡Un excursionista estadounidense de 30 años murió tras ser alcanzado por un rayo en el volcán Etna (Sicilia), donde estaba escalando por una zona restringida de difícil acceso y prohibida al público. El hombre fue sorprendido por una fuerte tormenta eléctrica y alcanzado por una descarga eléctrica.

FOTOLOCA

PAKISTÁN

BURRITO GANA CARRERA Y SE MATA DE RISA CON SU AMO

➡Un burro celebra efusivamente y ríe junto a su amo y conductor, tras ganar en forma espectacular la disputada "Carrera de Carros de Burros de la Copa del Comisionado", por el 79° aniversario de la independencia de Pakistán. En la prueba, los borricos arrastraron carruajes ligeros con un solo conductor y recorrieron una distancia de entre 5 y 6 kilómetros, desde el puente Native Jetty, cerca del puerto, hasta llegar a la oficina del Comisionado de Karachi.

COLOMBIA

PRESIDENTE REPARTE PELOTAS EN VEZ DE AYUDA A VÍCTIMAS

➡En medio de la emergencia que atraviesa Colombia tras el devastador terremoto de 7,4 grados que sacudió al país, el presidente Abelardo de la Espriella entregó balones de fútbol a damnificados, en vez de ayuda en alimentos y ropa. En un video se le ve tirando pelotas con el logo de su partido, "Defensores de la Patria", y en otro, con short y el polo de la selección Colombia, con una bolsa con balones para los damnificados.

ESTADOS UNIDOS

ACTRIZ DE HEROES MUERE A LOS 36 AÑOS

➡La actriz Hayden Panettiere, estrella de las series estadounidenses Heroes y Nashville, y de la saga Scream, además de dos veces nominada a los Globos de Oro, falleció a los 36 años.

ASÍ FUE

ITALIA

CREÍAN QUE SU HIJO DORMÍA Y ESTABA MUERTO

➡Un matrimonio recorrió 100 kilómetros en una autopista hacia Turín, entre los peajes de Casteggio y Voghera, sin enterarse de que su hijo, de 31 años, había fallecido en el asiento de atrás, víctima de un ataque al corazón. Informaron a emergencias de que el hijo sufría problemas cardíacos leves y pensaban "que se había quedado dormido" hasta que pararon y verificaron que no tenía pulso.

¿SABÍAS QUE...

ADOLF HITLER Y JOSEF STALIN TENÍAN VARIAS COINCIDENCIAS?

AMBOS GENOCIDAS TUVIERON PADRES MALTRATADORES, QUISIERON SER SACERDOTES Y ERAN MANIPULADORES Y ANTISEMITAS.

DIOSES MITOLÓGICOS

Ubique la letra que corresponda a cada dios de la mitología.

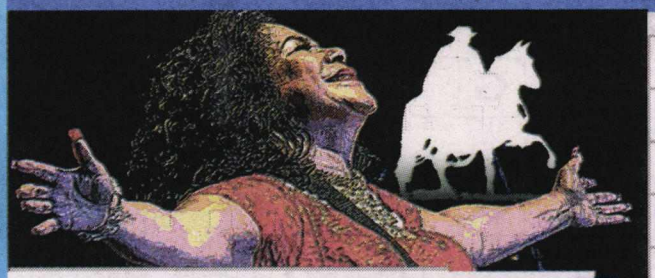
A	BACO		Dios de los vientos
B	EOLO		Dios del fuego
C	EROS		Dios de la guerra
D	HEFESTOS		Dios del amor
E	MARTE		Dios del vino

LABERINTO

TRABALENGUAS

Bárbara barba tenia el barbero de la barbería barbudos barbeaban en la barbería al barbero, pero la barbada barba del barbero barbudo era más bárbara que la que barbeaban los barbudos

CANTANTES DE MÚSICA CRIOLLA



SOPA DE LETRAS

S	O	R	E	V	A	C	O	B	M	A	Z	O	R	U	T	R	A	A
L	U	I	S	A	B	A	N	T	O	M	O	R	A	L	E	S	C	V
A	J	N	A	C	A	B	A	N	A	S	U	S	M	U	A	A	A	L
D	E	O	Ñ	L	E	C	S	O	L	E	L	Z	A	C	R	L	Z	A
N	S	L	I	R	E	T	E	D	R	O	U	S	N	I	A	L	A	O
A	U	L	U	E	A	T	E	R	C	R	C	E	U	L	L	I	R	L
R	S	Y	G	S	S	I	A	R	C	I	H	L	E	A	A	R	R	G
G	V	A	A	N	E	B	Y	A	H	B	A	I	L	C	T	A	A	N
A	A	A	M	E	H	Y	L	V	C	E	R	V	D	A	I	V	B	I
C	S	V	A	T	B	E	E	O	O	L	E	A	O	M	C	O	A	P
U	Q	E	I	L	D	C	S	R	O	A	Y	R	N	P	N	L	I	E
B	U	D	C	A	N	L	D	U	A	C	E	A	A	O	E	U	L	P
A	E	O	I	D	E	C	O	M	U	H	S	C	Y	S	M	M	I	I
H	Z	C	L	L	T	M	S	O	M	E	C	S	R	I	R	O	C	L
C	U	L	A	O	A	L	O	R	O	U	É	O	E	O	A	R	E	E
L	E	T	N	O	M	A	C	A	R	B	A	I	L	I	C	E	C	F

- CHABUCA GRANDA
- ÓSCAR AVILÉS
- LUCHA REYES
- ARTURO ZAMBO CAVERO
- LUCILA CAMPOS
- FELIPE PINGLO ALVA
- JESÚS VÁSQUEZ
- LUCÍA DE LA CRUZ
- EVA AYLLÓN
- CECILIA BARRAZA
- CECILIA BRACAMONTE
- MANUEL DONAYRE
- ALICIA MAGUIÑA
- LUIS ABANTO MORALES
- EDITH BARR
- CARMENCITA LARA
- SUSANA BACA
- RÓMULO VARILLAS

"Tuve suerte en que cuando llegó la oportunidad, estaba preparado para enfrentarla.". (MORGAN FREEMAN

FRASE OCULTA

Traslada del recuadro superior las letras que se hallan en la misma ubicación a las casillas en blanco del recuadro inferior y se podrá leer una frase célebre.

L	P	A	T	H	R	I	S	D	T	A	E	M	Z	A
P	M	I	C	R	B	A	U	H	E	A	V	C	I	A
A	X	A	G	T	R	I	A	S	O	B	L	A	M	P
D	R	S	E	Y	O	V	C	A	U	P	O	A	C	U
M	I	O	H	N	A	S	D	U	S	A	L	R	R	E
D	E	T	D	O	O	R	L	A	A	L	F	E	I	H
A	C	G	I	A	Y	A	C	R	R	I	N	B	E	A

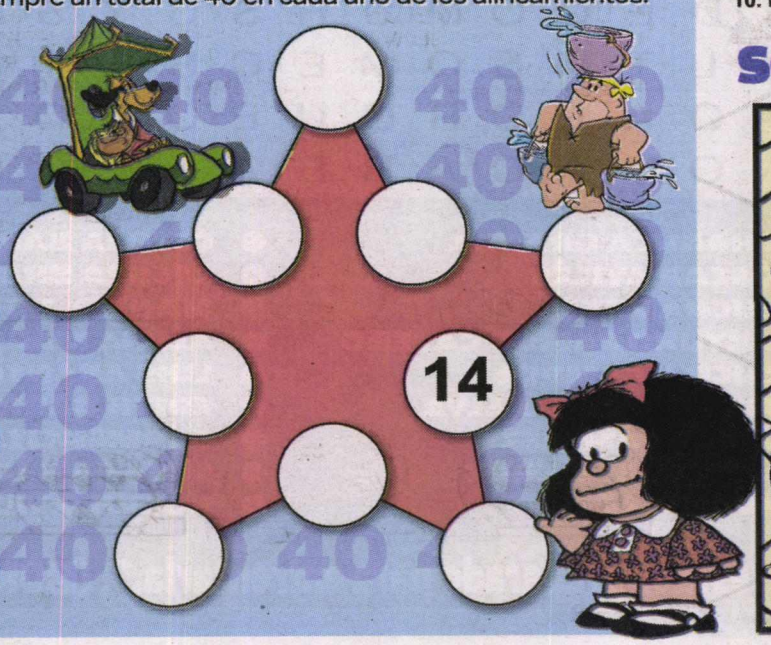
	■			■				■		■		■		
■			■		■		■		■		■			
■	■		■			■			■	■			■	
■		■		■		■		■			■			■
■			■				■		■			■		
		■			■			■		■			■	

LA TRISTEZA MIRA HACIA ATRÁS. LA PREOCUPACIÓN A SU ALREDEDOR. LA FE HACIA ARRIBA

MENTE ÁGIL

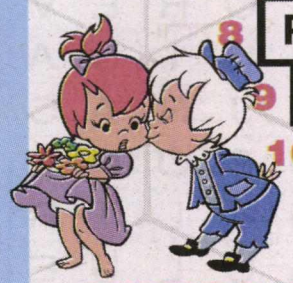
Coloque las 10 fichas numeradas en los 10 círculos de la estrella de modo que se obtenga siempre un total de 40 en cada uno de los alineamientos.

16 14
8 5
3 18
14 11
4 7



AL TOQUE

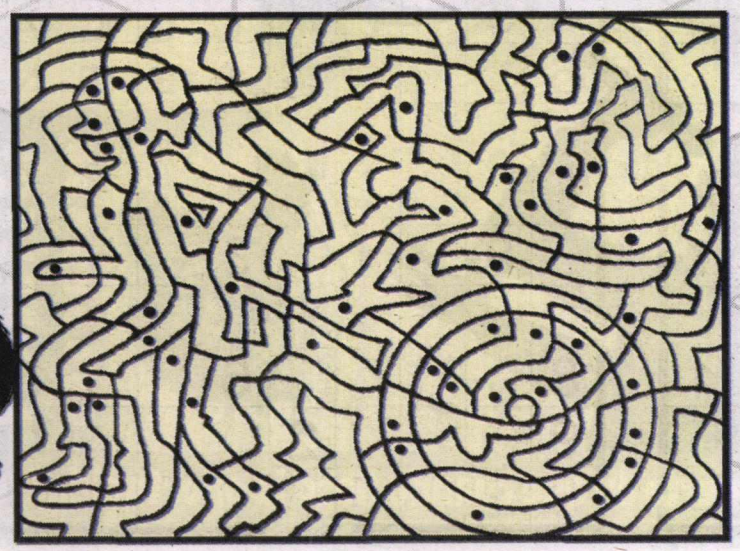
Tenga presente que cada vocablo se compone de las mismas letras que el anterior, más otra. A partir de la novena línea se quita una letra cada palabra.



REFERENCIAS

1. Símbolo del fósforo.
2. Apócope de papá.
3. Conjunto de dos objetos iguales.
4. Deténgase.
5. Cierto árbol frutal.
6. Concreción nacarada que forman las ostras (pl.)
7. Perol más pequeño que el ordinario (pl.)
8. Armazones para plantas.
9. Obsequios.
10. Normas, reglamentos.
11. Cortar hierbas con la hoz.
12. Pase el rasero.
13. Abreviatura de señora.
14. Antiguo dios egipcio.
15. Preposición.

SOMBREAR ... Los espacios con puntos.



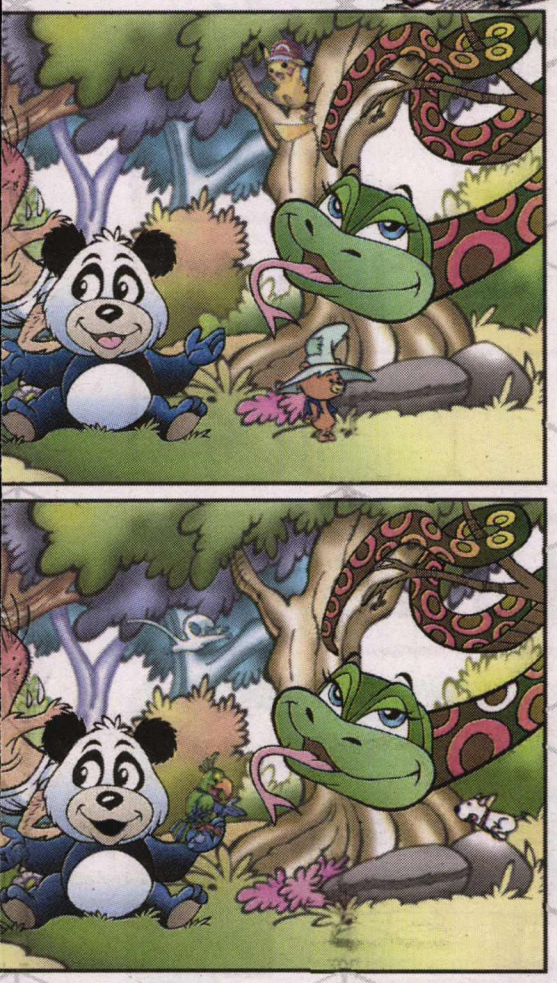
9 DIFE

PONT

Nº 178

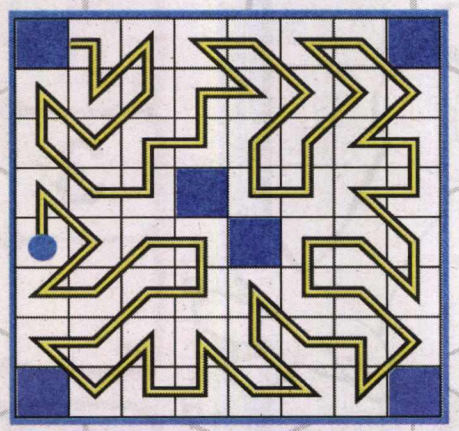
		9	
	5		
7			
	9		
3		4	
	7		
		7	
	6		
4			

RENCIAS



RECORRIDO

Siga la línea empezando del círculo azul. Lea simultáneamente el recuadro de letras y conocerá un pensamiento de Benjamin Franklin.

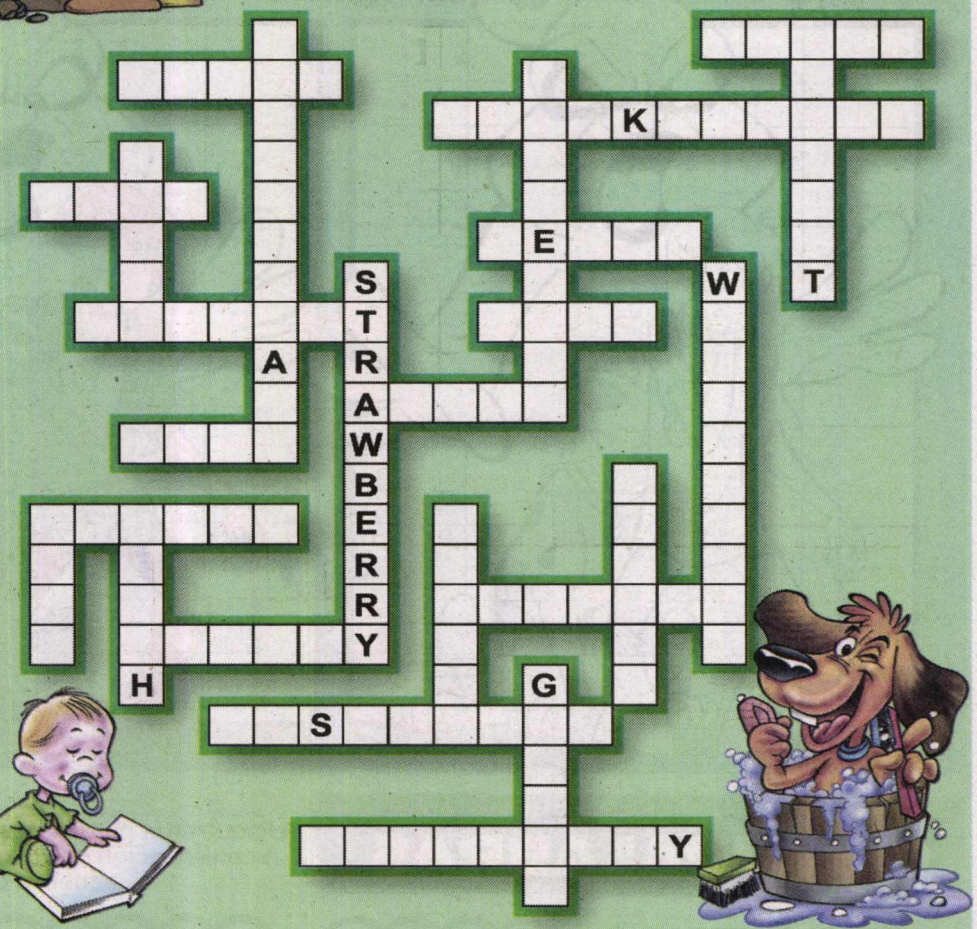


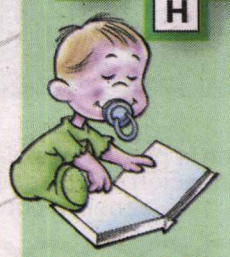
	T	E	U	E	R	D	
E	R	S	S	P	D	A	A
R	P	N	A	E	U	R	U
A	S	O		N	G	S	N
S	T	U	M		E	R	E
R	E	A	N	S	T	O	C
S	T	S	L	D	O	D	S
	E	A	L	E	E	I	

TRES PERSONAS PUEDEN GUARDAR UN SECRETO SI DOS DE ELLAS ESTÁN MUERTAS.

CRUCIPALABRAS

Colocar en este crucigrama, las siguiente palabras relacionadas con las frutas.





4 LETRAS
PEAR
KIWI
PLUM
DATE

5 LETRAS
PEACH

APPLE
LEMON
MANGO
MELÓN
GUAVA

6 LETRAS
BANANA

GRAPES
ORANGE
PAPAYA
CHERRY

7 LETRAS
COCONUT

AVOCADO

8 LETRAS
APRICOTS

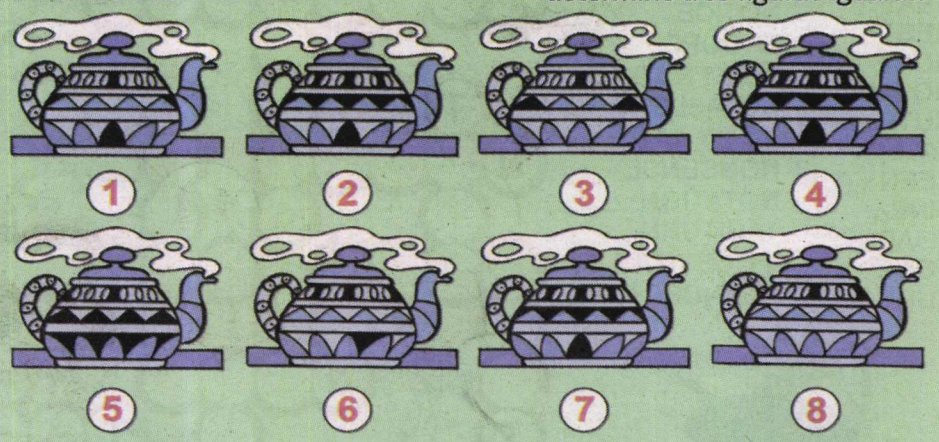
9 LETRAS
RASPBERRY
BLUEBERRY
TANGERINE

10 LETRAS
WATERMELON
~~STRAWBERRY~~

11 LETRAS
BLACKBERRIE
POMEGRANATE

FIGURAS

Observe con rapidez y comprensión y determine tres figuras iguales.



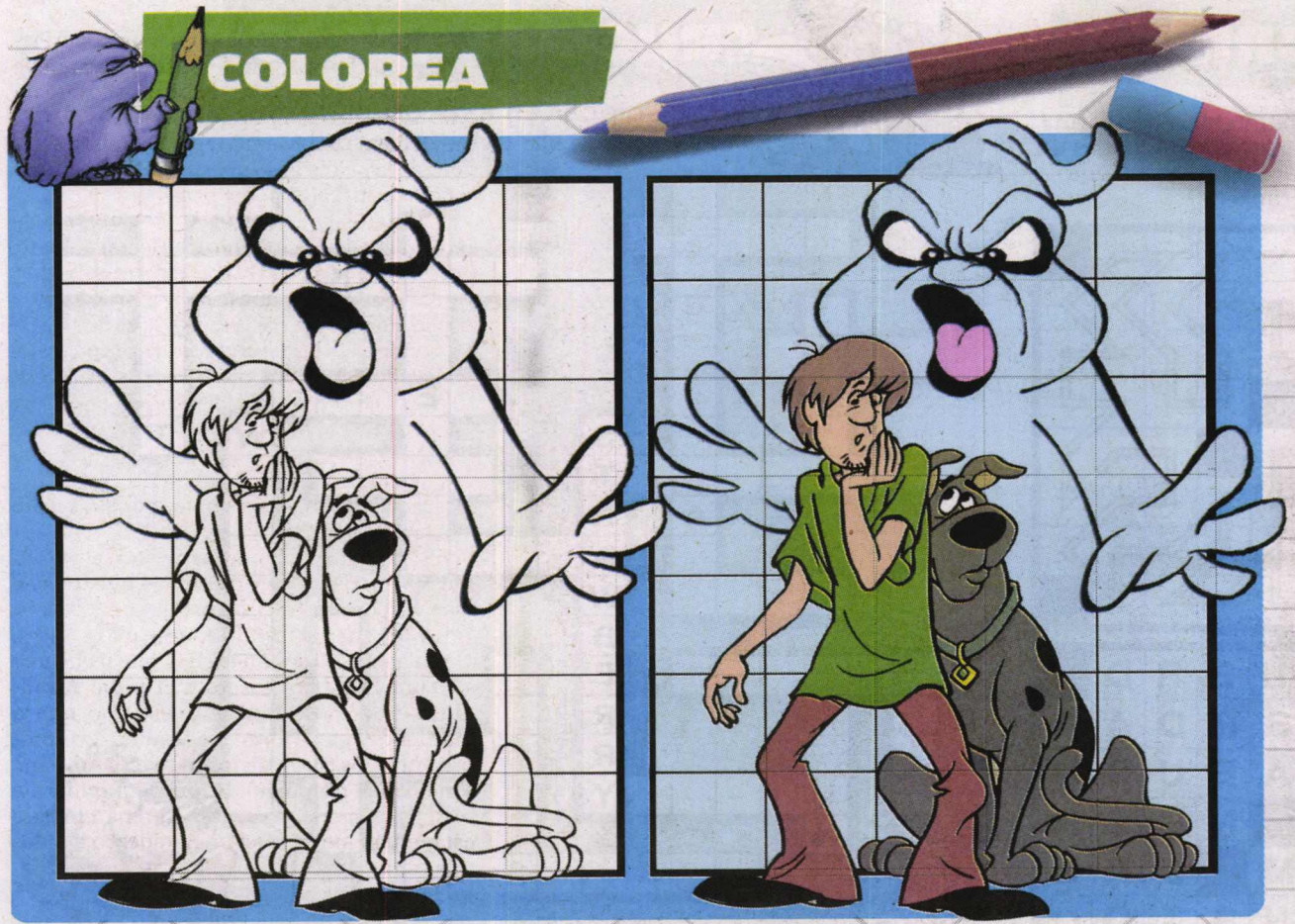
TE MOSCA CON EL SUDOKU

	2				3
3		6		4	
	4		2		
6				1	
	8		6		7
		1		9	
	6				1
7		3		8	
	5		9		

Nº 179

4	3				1		7	5
6				3				1
5			7					3
1				8		4		
	8		4		3		5	
		6		5				8
8					6			4
9				2				7
3	2		5				1	9

COLOREA



SUMANDO

Ubique en las casillas vacias los números 2, 4, 5, 6, 7, 8 y 9 de modo que las siete sumas den los resultados dados.

			13
3		1	11
			21
16	13	16	21

PIRÁMIDE

Debajo de cada resultado hay dos casillas cuyos números sumados dan dicha cantidad.

		284		
	98			
		25	33	
	11			

CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas alfabéticamente y de acuerdo con su cantidad de letras.

2 LETRAS
NO
TO

3 LETRAS
TAN
TOE
TOT

4 LETRAS
NEAT
NEST
NONE
NOON
NUTS
TALL
TEEN
TINE
TOAD
TONE
TURN

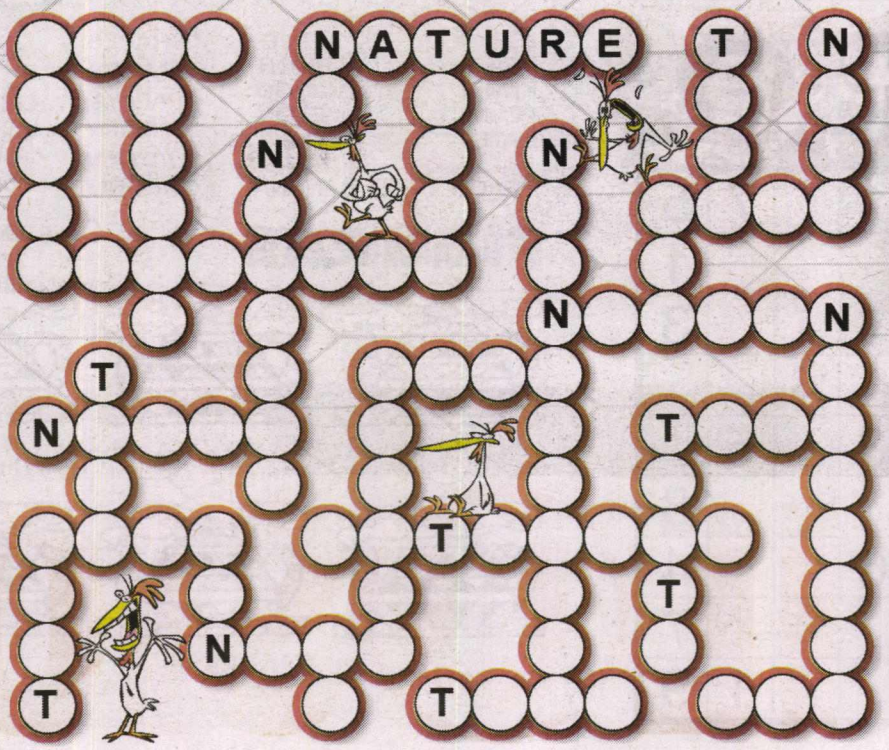
5 LETRAS
NIGHT
NOVEL
TRAIN
TROTS

6 LETRAS
NATION
NATURE
NOTICE
TROOPS

7 LETRAS
NOTABLE

8 LETRAS
NONSENSE
NOTATION
TACITURN

11 LETRAS
NEANDERTHAL



CRACK ojo

EL VOLANTE CREMA CONVENCIÓ AL TÉCNICO HÉCTOR CÚPER Y LAPADULA LO LLENÓ DE ELOGIOS

PIERO ILUSIONA

Valera renovó por tres años más

El diferente. Pocos minutos necesitó Piero Quispe para demostrar que puede ser el jugador que le dé un salto de calidad a Universitario. El volante se metió rápidamente en el partido ante FC Cajamarca y cuando la pelota pasó por sus pies dejó la sensación de que algo podía pasar.

Al final del encuentro, el mediocampista recibió el reconocimiento de Héctor Cúper y Gianluca Lapadula. "Quispe entró muy bien, la verdad que todo lo que le hemos pedido lo ha hecho. En los minutos que jugó le ha dado bastante claridad al equipo porque con la pelota es un jugador que juega muy bien", sostuvo el DT.

El goleador merengue Gianluca Lapadula también tuvo palabras de elogio. "Estoy muy contento por Pierito (Quispe) y la verdad es un jugadorazo. Lo conozco bien a Pierito (de la selección) y nos va a sumar mucho", señaló "Lapagol".

El exjugador de Pumas se mostró satisfecho por su regreso a Ate y reconoció que todavía no está al mismo ritmo que sus compañeros. "Muy feliz por el triunfo en una plaza difícil, ahora a enfocarnos en la siguiente fecha que será una final para nosotros. El 'profe' me pidió lo de siempre: que tenga el balón, que la pida, que haga mi juego, que ayude a los compañeros y los compañeros me ayudaron a mí. Vine con el propósito de, primero ponerme bien físicamente, y a seguir entrenando para estar en mi mejor versión. Agradezco a todos mis compañeros por el apoyo, aquí soy feliz", precisó Quispe.

"Tenemos un gran grupo, tenemos equipo para el objetivo: primero ganar el Clausura y después el campeonato nacional. Vamos partido a partido, es largo y es difícil que ahora se viene otra final. Todavía nos falta jugar con los de arriba, ahora nos toca con Los Chankas, que estamos a dos de ellos en el acumulado", finalizó Piero.

VALERA. La cuota de gol en Universitario está asegurada por los próximos tres años. Alex Valera, que terminaba contrato en diciembre, firmó hasta fines del 2029 y confirma su identificación con el club al que llegó en 2021. Con 84 tantos en 183 partidos, el delantero es el mejor de los cremas en las últimas temporadas y su continuidad es una buena noticia para los tricampeones.

FIRMADOS

“Esta segunda mitad del año hemos hecho muy buenas contrataciones. Tenemos uno de los mejores planteles del Perú”

FRANCO VELAZCO
Administrador de la “U”

“Primeros minutos de la temporada y con esta hermosa camiseta, toca darlo todo en los retos que se nos vienen”

ANTHONY GORDON
Delantero del FC Barcelona

“No sé si Gaibor o alguien me fue a pedir disculpa, no me acuerdo quién era, pero uno de los chicos me fue a pedir disculpa”

CRISTIAN PAULUCCI
Entrenador de UTC

“¿Está pasando el partido Liga 1 Max o es uno de los podcast del equipo que está jugando? Disimulen muchachos”

LEAO BUTRÓN
Ex portero de Alianza Lima

ojo al dato

Conmebol designó al árbitro paraguayo Juan Benítez para el duelo de vuelta entre Botafogo y Cienciano por los octavos de final de la Copa Sudamericana.

GUEDE ALISTA LÍNEA DE TRES EN DEFENSA

Alianza con cambios ante Melgar

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La hora de tomar medidas. Que Alianza Lima sufrió un bajón en su juego no es un secreto, los blanquiazules siguen de líderes en el Clausura, pero su juego deja mucho que desear y el propio Pablo Guede reconoció que no terminó satisfecho con lo mostrado por su equipo ante UTC el pasado sábado.

El técnico victoriano fue claro: "Nos costó encontrar los espacios para generar situación de gol en el primer tiempo. Se ve que todo el mundo se juega algo y está jodido el tema. El primer tiempo sí, en el segundo tiempo nada, cero. No me gustó. En el primer creo que tuvimos la intensidad", señaló el argentino que de cara al partido ante Melgar en Arequipa tomará medidas correctivas.

CAMBIOS. Lo primero que hará el DT aliancista es jugar con línea de tres en la zaga y no se descarta que algunos jugadores salgan del equipo. En la defensa, Gianfranco Chávez se postula como acompañante de Mateo Antoni y Renzo Garcés que salió sentido, pero llegará al duelo en la estadio al pie del Misti el domingo.

▪ Técnico no está satisfecho con rendimiento del equipo.

En el mediocampo podría haber novedades. Jesús Castillo, que reapareció el fin de semana, dejaría su puesto para el ingreso de Alan Cantero, que le aporta más profundidad al juego.

El partido ante Melgar está programado para el domingo, a las 3:30 de la tarde, en el estadio de la UNSA.

BARCOS Y HOYOS

CRISTAL SEGUIRÁ CON PÓLVORA

Cuatro goles entre los dos en lo que va del Clausura tienen a Hernán Barcos y Michael Hoyos como la nueva dupla que está encantado en Sporting Cristal. Por ello, el entrenador Roberto Mosquera ha decidido que ambos continúen en el ataque para el cruce contra Alianza Atlético en Sullana. “Nos gusta, somos delanteros que nos buscamos constantemente, somos parecidos y diferentes a la vez”, resaltó Hoyos sobre su sociedad con el “Pirata”.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el calidoso

EL HINCHA CREMA SE ENTUSIASMA CON LOS GOLES DE VALERA Y LAPADULA

Hola, holaa, holaaa, holaaaa mi gente, vengo más embalado que los hinchas de Universitario entusiasmándose con los goles de Alex Valera y Gianluca Lapadula. En Cajamarca, la dupla volvió a demostrar que cada vez se comprende mejor y el más feliz es Héctor Cúper que ya tiene resuelto el tema ofensivo. En lo que deben mejorar los cremas es en el mediocampo y en defensa porque son de los que más goles recibieron en contra. **¡CHEEEESSSS!**

Siguiendo con los cremas, Andy Polo publicó en sus redes sociales las condiciones en las que pasó el control antidoping y en ellas se nota que todo fue improvisado. El espacio no era el adecuado y una persona con la linterna de su celular tuvo que iluminar el ambiente. Las autoridades de la Liga 1 deberían ponerse las pilas porque esto da la vuelta al mundo y nuestro torneo queda muy mal. **¡OJITO, OJITO!**

La administración de Sport Boys sigue dejando mucho que desear. Mientras el equipo cumple en la cancha y está metido en el grupo de los que aspira al título, los responsables de la conducción del club no cumplen con sus obligaciones y vuelven a correr el riesgo de perder puntos por no pagar las deudas con sus exjugadores. Según el sindicato de futbolistas, los chalacos están atrasados tres meses a pesar de que no es la primera vez que le refinancian la deuda. **¡HUUUMMMM!**

En el Rímac tienen un problema con Cristian Benavente. El “Chaval” no cuenta para Roberto Mosquera, pero como todavía no rescindió su contrato va al club a entrenar. El fin de semana estuvo en el Alberto Gallardo apoyando a sus compañeros, pero ni miró al área técnica. Lo cierto es que el delantero formado en el Real Madrid nunca dio la talla con la celeste y su salida es entendible. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana regresamos con más y mejor información. **¡CHAAAUUUU!**

▪ El delantero viene de perder un penal por la MLS.

VIDEOJUEGO LO TIENE CON GRAN PUNTAJE

Messi sigue siendo 'rey' a sus 39 años

Pese a que hay muchas estrellas emergentes y jóvenes que vienen en camino, Lionel Messi con sus 39 años sigue en la parte alta de los puntajes virtuales luego de que EA Sports FC publicara las principales evaluaciones de los futbolistas del FC 27, el último de sus videojuegos. Pese a llegar a las cuatro décadas, aunque sustentado por una gran Copa del Mundo con Argentina, Messi figura con 89 puntos, tres más que en la edición anterior. Al parecer la decisión se dio también por su buen cierre de la primera parte del año con Inter Miami. En la parte más alta del FC 27 se encuentran Kylian Mbappé y Erling Haaland, ambos con una puntuación de 91.

REDACCION OJO
redaccion@prensmart.pe

ESPAÑOL ES EL FLAMANTE REFUERZO DEL EQUIPO "CULÉ"

Rodri ya es del FC Barcelona

Barcelona.- Cuando todos pensaban que sería jugador del Real Madrid, el volante español y reciente campeón del mundo, Rodri, se decidió por el FC Barcelona, equipo que hizo todo el esfuerzo y terminó pagando 65 millones de euros; 60 fijos y 16,5 en variables al Manchester City. Los ingleses optaron por la salida del jugador a quien le quedaba solo un año de contrato y quien se hubiera ido libre en junio del 2027.

"Estoy contento. Han sido unos días intensos, pero feliz de que se haya resuelto todo. Por supuesto que jugar en el Barcelona es un sueño. Tengo ganas de estar con mis compañeros, que a la mayoría ya los conozco. ¿Por la Champions? Por todo", dijo el volante que hoy pasará exámenes médicos y que luego firmará su contrato en el acto de oficialización por parte del Barza.

▪ Volante dejó el Manchester City de Inglaterra.

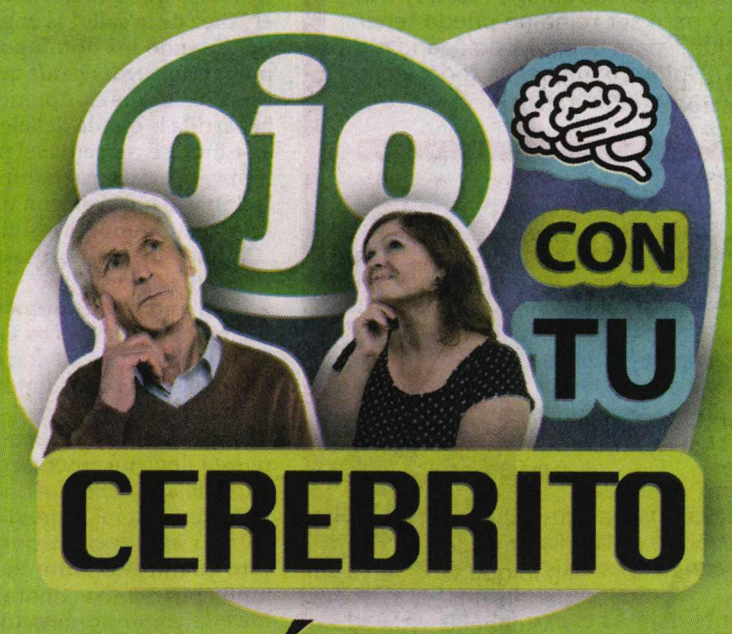
Rodri cobrará 15 millones de euros netos por temporada en el club español, cuatro más de los que percibía en el City. Si bien aún no jugará, porque viene de vacaciones, Rodri será presentado a la afición del Barcelona mañana, en el Trofeo Gamper, en el Spotify Camp Nou cuando los "culés" se midan ante el Al Ahly de Egipto.

En Real Madrid habrían usado la frase: "Duerme mucho el balón, no es lo que buscamos", tras el pase de Rodri al Barza, aunque puede que lo lamenten, pues también estaban interesados.

ojo al dato

Yael Trepy, delantero de 20 años del Cagliari de Italia, sufrió un accidente en una piscina y se encuentra en coma inducido.

TODOS LOS MARTES



Y AHORA CON 4 PÁGINAS

LLEGA RUBÉN BLADES. Rubén Blades arribará esta noche a Lima para presentar su show "Fotografías tour" este jueves en el Arena 1 de la Costa Verde. Este concierto forma parte de la gira con la que da inicio a su despedida de los escenarios.

▪Porque es 'una reina'

DICE QUE NO "PECHA" CHIBOLOS

Patricia no atraca con colágenos

Patricia Alquinta señaló que no tiene pareja porque desea estar sola; sin embargo reconoció que los galanes la rondan y si tuviera que elegir sería a alguien que esté a su nivel o un escalón más.

"No hay 'pechador' porque no quiero. Siempre he dicho que uno puede tener una pareja, pasarla bien, pero yo soy de escalera, es decir subo, subo. Entonces, la persona que está conmigo tiene que ir a mi nivel.

- ¿Los colágenos te fastidian?

Sí, pero a mí no me gustan los colágenos. Soy a la antigua, soy reina y para ser reina no puedo tener un chibolo, ¿para qué?, para decir: Mi colágeno me trata como reina... ¡No! A mí me pagas todo, vieja, pero jodida, por siempre reina.

CANTANTE DE CUMPLEAÑOS

"Cumplo 73, hay Lucía para rato"

Lucía de la Cruz cumplirá 73 años de vida este jueves y dice que no ha pensado retirarse de los escenarios como es el caso de Pablo Villanueva, "Melcochita".

"Gracia a Dios y a mi Virgen Santísima estoy bien de salud y voy a cumplir 73 años. Los celebraré en familia, con un almuerzo y con amigos artistas", dijo.

- ¿En algún momento dejarás el escenario?

Creo que voy a dejar la música el día que mi Padre Celestial me lo diga, por el momento hay Lucía para rato.

Xiomy y Farfán año y medio juntitos

"CHINITA" DIJO QUE CELEBRACIÓN FUE "UNA NOCHE MÁGICA" Y QUE ÉL LA ENGRÍE MUCHO

REDACCIÓN OJO

▪JEFFERSON FARFÁN
FUTBOLISTA

Xiomy Kanashiro y Jefferson Farfán cumplieron año y medio de relación sentimental y compartieron en su redes sociales la cena romántica que tuvieron para celebrar este especial momento.

"Una noche mágica. Feliz año y medio mi Morchi", posteó Xiomy, y Farfán reposteó el mensaje colocándole dos emoticones de corazón en sus historias de Instagram.

Por otro lado, Xiomy contó en el programa "América hoy" que su relación marchaba muy bien y que el "Diez de la calle" la engríe mucho.

"Cuando los domingos no trabajo, Jefferson me prepara un arroz chaufa que le queda espectacular, no saben lo que es. Aprendió a hacerlo y también la parrilla le queda deliciosa", detalló Xiomy.

Como se recuerda, el pasado 14 de febrero, Xiomy y Farfán festejaron su primer año de relación y lo hicieron con un viaje relámpago a Cartagena, donde el exfutbolista obsequió a la "Chinita" un reloj Cartier valorizado en varios miles de dólares.

"Un año juntos, un año de amor, risas y momentos inolvidables. Contigo todo es más bonito. Feliz San Valentín mi China. Te amo", escribió en esa oportunidad Farfán.

Esta expresión de cariño también tuvo una respuesta llena de amor por parte de Kanashiro.

"Feliz año mi Morchi. Quiero agradecerte por este año juntos lleno de amor y risas. No tienes idea del amor tan bonito que siento hacia ti, sigamos siendo felices. Gracias por ser mi San Valentín. Te amo", redactó.

ojo al dato

Rodrigo González, "Peluchín", dijo al respecto que Xiomy llegó a la vida de Farfán para cambiarlo y que le tiene con "la cuerda cortita".

MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi, chimi"... **MARIO HART** se ausentó de "Sin + que decir" porque viajó a España para estar presente en el matrimonio de su hermana... Por cierto, **SHEYLA ROJAS** ya se encuentra en España, a donde llegó para festejar el cumpleaños de su hijo **ANTOÑITO**... **ETHEL POZO** contó que su mamá **GISELA VALCÁRCEL** grabó un cameo (escena breve) para la telenovela "Valentina, valiente" y quedó encantada porque compartió actuación con **MAYRA GOÑI**... **NALDY SALDAÑA** fue con su familia al circo de "La Chola Chabuca", quien la invitó al escenario donde recibió el cariño de todo el público. Además cantó un pedacito de un tema de La Bella Luz... **MACARENA VÉLEZ** afirmó que ella y **JUAN ICHAZO** tienen planes de llamar a la cigueña... Nos vamos, nos vemos mañana.

Kike Suero arrepentido por escapadita

CÓMICO NIEGA QUE MUJER CON LA QUE LO AMPAYARON BAILANDO SEA GERALDINE QUEZADA

JESSICA LINO

VICKY TORERO

Arrepentido. Así se encuentra el cómico Kike Suero tras ver que su relación con Vicky Torero pende de un hilo, después de las imágenes difundidas por el programa "Magaly TV, La Firme", donde aparece bailando con otra mujer y que desataron la crisis de la pareja.

"No tengo justificación. Después de muchos años la fregué, porque venía portándome bastante bien. Esta vez mi amigo me invitó a su casa a brindar y luego me ofreció presentarme al dueño de una discoteca. Se me bajó la batería del celular y por eso no me comuniqué con Vicky. Soy consciente de que actué mal y causé su angustia", explicó el integrante de "El Reventonazo de la Chola".

Ante los rumores en redes de que la misteriosa mujer con la que bailaba era Geraldine Quezada, madre de sus hijas, el artista lo negó tajantemente.

"Totalmente falso, ni sé quién es ella. A los artistas a veces nos sacan a bailar y aceptamos solo por no desairar a la gente. No se me ve haciendo nada malo. Es cierto que no fui a dormir a mi hogar, pero no me desaparecí dos días, fue solo día y medio. Tampoco le fui infiel, esas cosas ya no las hago", señaló.

Ahora, Suero busca enmendar su error y recuperar la confianza de su pareja y madre de su última hijo. "Amo a Vicky. No estoy dispuesto a perderla porque es una gran mujer. Incluso mi mamá y mis hijos mayores están muy molestos conmigo por lo que hice. Les aseguro que ya no lo volveré a hacer", finalizó el cómico.

ojo al dato

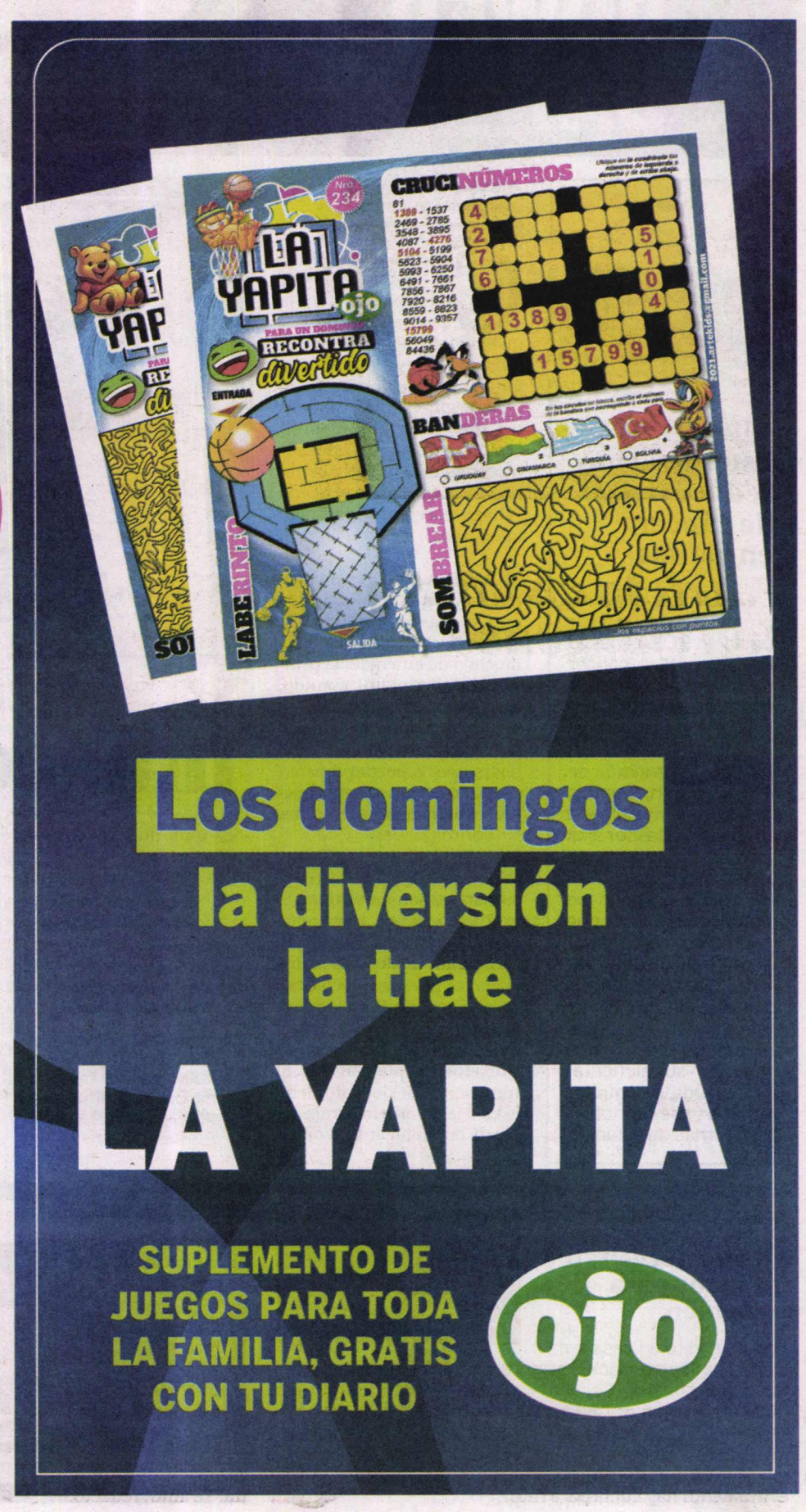
La bailarina Vicky Torero señaló que está cansada de las mentiras de Kike Suero y está analizando terminar la relación.

DICE NO PIDIÓ SALIDA DE ETHEL DE TELETÓN

Janet se lava las manos

Janet Barboza desmintió haber solicitado el retiro de Ethel Pozo de la conducción de la Teletón.

"Yo no he pedido, sugerido ni gestionado que ninguna persona sea retirada o deje de participar. Nunca he solicitado que se vete o excluya a nadie de un espacio de trabajo o de un evento, y tampoco tengo el poder ni la facultad para tomar decisiones de esa naturaleza", posteó Barboza.



MASCOTAS

¿UNA TORTUGA PUEDE SENTIR ALGO QUE TOQUE SU CAPARAZÓN?

El caparazón está unido a los huesos y tiene nervios. Por eso, golpearlo, rasparlo o levantar a la tortuga desde ahí puede causarle dolor.

A TIEMPO

Esterilización reduce riesgo de cáncer en gatitas

La esterilización temprana puede reducir hasta en 91 % el riesgo de desarrollar cáncer de mama en las gatas cuando se realiza antes de los seis meses. Carolina Figueroa, médico veterinaria de Royal Canin, señala que la prevención debe empezar desde los primeros meses, pues estas mascotas pueden ocultar signos de enfermedad hasta que el problema está avanzado. Tras la esterilización, disminuyen sus necesidades de energía y puede aumentar el apetito, por lo que adaptar su alimentación ayuda a controlar el peso y prevenir otros problemas de salud.

REDACCIÓN OJO
redacción@prensmart.pe

Protección de mascotas durante un sismo

DESDE SU ALIMENTO HASTA UN JUGUETE CONOCIDO PUEDEN AYUDAR

Con la ola de sismos que se registra Perú y otros países, crece la alerta ante un posible movimiento fuerte en nuestro país. Si tiene una mascota, también debe incluirla en el plan de emergencia. Alimentos, medicamentos, identificación y accesorios adecuados pueden ayudar a mantenerla segura cuando el miedo la haga reaccionar de manera inesperada.

MOCHILA. Si no es posible tener una mochila exclusiva para la mascota, algunos de sus productos pueden ir en la mochila de emergencia principal. Debe incluir comida, agua, sus medicamentos y un juguete que le resulte familiar. Si hay espacio o son más de dos mascotas, puede prepararse una mochila aparte para llevar sus alimentos y accesorios.

CALMA. Durante un sismo, cada mascota puede reaccionar de manera distinta. Si está a su alcance, sosténgala con firmeza para evitar que escape. En una casa o en los primeros pisos de un edificio, evacúe cuando el movimiento lo permita. Si vive en altura, manténgala lejos de ventanas y objetos que puedan caer. El transportador del gato debe estar a la mano y la correa del perro, en un lugar fácil de alcanzar cuando llegue el momento de salir.

COLLAR. El miedo puede hacer que una mascota salga disparada apenas encuentra una puerta abierta. Por eso, el perro debe llevar un collar con su nombre y un número de contacto actualizado. En los gatos también puede utilizarse un collar seguro.

ALERTAS. También puede activar las alertas de terremotos del celular. En Android están disponibles en Perú y pueden avisar sobre sismos cercanos. Otra opción es Sismo Detector, que envía notificaciones en tiempo real mediante una red de teléfonos.

ojo al dato

Si la mascota cuenta con un GPS en el collar, revise frecuentemente que tenga batería. Este dispositivo puede ayudar a ubicarlo si escapa.

1

GATOS. Pueden entrar en pánico y esconderse en lugares difíciles de alcanzar durante un sismo. Tenga listo su transportador y mantenga cerradas las salidas.

2

PERROS. Evite sujetarlos o cargarlos de manera brusca si están asustados. Déjelos cerca de la familia, en un espacio protegido, hasta que pase el movimiento.

3

VARIAS MASCOTAS. Si hay más de una mascota, organice con anticipación quién estará pendiente de cada una y tenga correas y transportadores listos.

POR QUÉ CONTRATAR UN SEGURO

Lo que necesitan los gatos para vivir bien

Tener un gato en casa también significa pensar en su salud. Ana María del Castillo, directora adjunta de CNT en Mapfre Perú, recuerda que no todo es comida y arena, pues las vacunas, esterilización y controles veterinarios

también forman parte del cuidado. Cuando aparece una enfermedad o un accidente, el gasto puede golpear el bolsillo, por lo que contar con un seguro puede ser de gran ayuda.

LA RECETA

5 PERSONAS

Arroz zambito

INGREDIENTES:

2 tzs. de arroz
1 lata de leche evaporada
1 lata de leche condensada
1 rama de canela
3 clavos de olor
1 tz. de azúcar
Pasas
Esencia de vainilla
1 cda. de mantequilla

PREPARACIÓN:

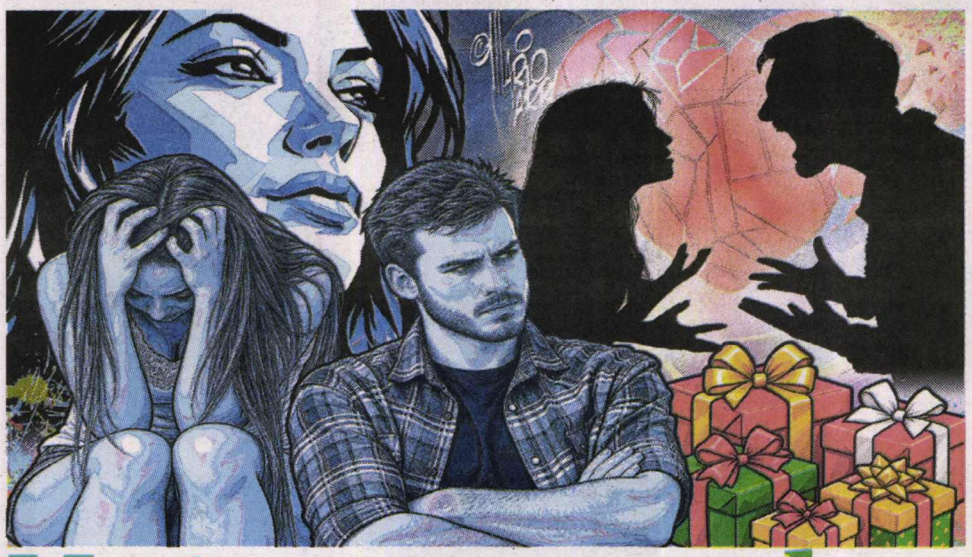
Lave el arroz y cocínelo con el agua, la canela y los clavos de olor hasta que quede suave. Retire las especias y agregue la leche evaporada, la leche condensada y el azúcar. Cocine a fuego bajo, removiendo para evitar que se pegue. Añada las pasas y la vainilla. Cuando tome una textura cremosa, incorpore la mantequilla, mezcle y retire del fuego. Sirva tibio o frío.

LA FRASE DEL DÍA

EN EL FONDO DE NOSOTROS HAY UNA LLAMA QUE LUEGO EXPLOTA EN UNA SONRISA.

OSWALDO REYNOSO

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Me trae un regalo luego de cada discusión

Verónica (32, Magdalena). Doctora Magaly Moro, mi enamorado tiene una forma muy extraña de demostrarme cariño. Cada vez que discutimos, en lugar de hablar, aparece con algún regalo. Al principio me parecía tierno. Una vez llegó con mi postre favorito y otra vez con un libro que había mencionado meses atrás.

El problema es que las discusiones se han vuelto cada vez más frecuentes y los regalos también. Hace unas semanas tuvimos una pelea porque siento que nunca me escucha cuando le cuento algo importante. Al día siguiente apareció con una cafetera. Yo ni siquiera tomo café. La semana pasada discutimos porque canceló un plan que teníamos y luego llegó con una planta para el departamento. Le dije que prefería una conversación y me respondió que no sabía qué más hacer para verme contenta.

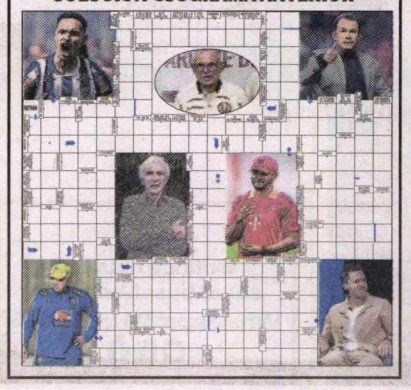
Con el tiempo, después de cada regalo volvemos a estar bien por unos días, hasta que aparece otro problema. Ya tengo una colección de cosas que no pedí y una sensación de que mi enamorado cree que puede solucionar cualquier disgusto comprando algo. Incluso una vez le dije en broma que, si seguíamos así, iba a terminar necesitando una casa más grande.

Me preocupa que estemos construyendo una relación en la que él compra nuestra tranquilidad y yo termino aceptándo porque no quiero seguir discutiendo. ¿Cómo puedo hacerle entender que necesito que me escuche y no que me compre algo?

ojo al consejo

Querida Verónica, parece que tu enamorado encontró en los regalos una forma de evitar las conversaciones incómodas. No tienes que despreciar sus detalles, pero sí debes explicarle que para ti una disculpa necesita venir acompañada de un cambio. La próxima vez evita resolverlo aceptando un regalo y hablen con calma de lo que ocurrió. Suerte.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL

ESPACIO PERSONAL SIN QUE PAREZCA RECHAZO

Necesitar momentos a solas no significa necesariamente falta de amor. Conversen sobre qué actividades quiere conservar cada uno y acuerden momentos propios y compartidos. El problema aparece cuando el aislamiento se vuelve constante.

EL PASADO NO PUEDE APARECER EN CADA PELEA

Una infidelidad, una mentira o una pelea antigua puede reaparecer en cada conflicto. Si el problema ya fue reparado, no debería utilizarse como arma permanente. Si la herida continúa abierta, hablen de ese tema de manera específica.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415

ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Si pretenden invadir su privacidad, se defenderá, porque no tolera presiones y menos las de su familia. Su relación es solo cuestión de dos.

TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Atienda las propuestas de otros compañeros de trabajo. Si los escucha con atención, sacará valiosas conclusiones. Alimentese bien.

GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Los sentimientos de unión con la pareja son fuertes y sólidos. Nadie podrá lastimarlos. En lo laboral, las cosas parecen marchar bien. Suerte.

CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Es hora de abordar los asuntos financieros que andan algo inestables. Debe actuar con cabeza fría y no dejarse llevar por el pánico. Sea criterioso.

LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Lo mejor sería no discutir en el trabajo, pero es improbable que las circunstancias se lo permitan. Hay temas que necesitan ser resueltos.

VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Las cuestiones que le preocupan a nivel personal solo las puede responder usted. No espere que los demás le den la solución. Cuide su salud.

LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Situaciones extremas lo invaden en el trabajo y no le dejan lugar para la intimidad con la pareja. Ponga todo en orden y distribuya bien su tiempo.

ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Cuando amenacen su estabilidad laboral, no dude en buscar ayuda porque no podrá solo con todo. Pero que sea gente de su confianza.

SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Perderá completamente el control por las incompetencias de la gente con la que le toca trabajar. Pero luego intente plantear soluciones.

CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Podría haber cambios en su entorno laboral. Si bien hay incertidumbre, representarán una experiencia de la cual podrá aprender.

ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Debería dejar de usar la mentira como algo recurrente. Si su pareja no puede confiar en usted, será imposible mantener una relación sólida.

PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Debe tolerar las llamadas de atención de su jefe y no cometa la tontería de encararlo porque sabe bien que él tiene la razón.

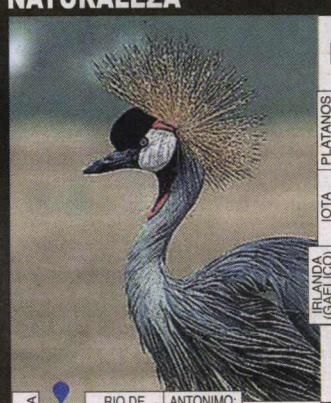
ojo GRAMA

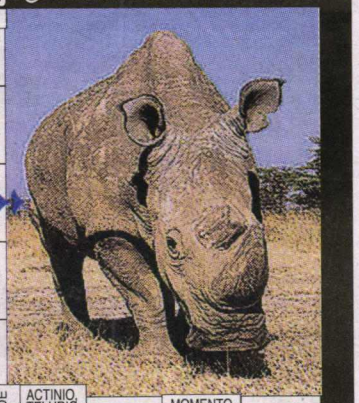
REFRÁN: DINERO LLAMA DINERO.

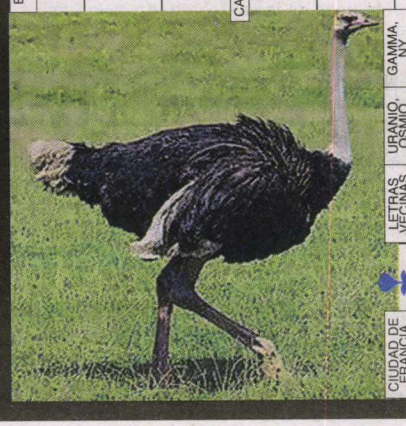
Significado: Cuando se administra bien el dinero y se aprovechan las oportunidades, es más fácil generar nuevas ganancias.

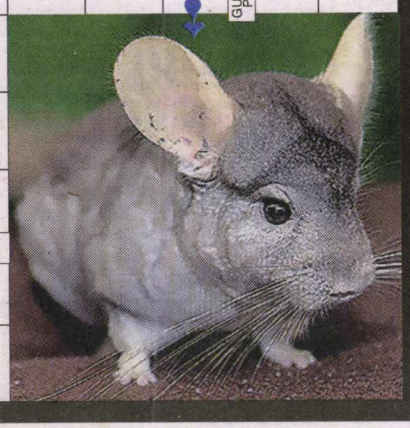
NATURALEZA

cataujo@hotmail.com / Nº 7081









REFRÁN
ENTABLADO MOVIBLE
PREFIJO: SUEÑO
PROCEDIMIENTO
PREFIJO: NOMBRE
BALLENA O DELFIN
HEROE DE TARAPACA
ESLABON DE CADENA
CATALOGO DE PRECIOS
ASTATO
AVE ANDINA
VENTILAR
VOLUMEN DE UN LIBRO
PLATANOS
IOTA
IRLANDA (GAELICO)
REMOLCAR
DESVAN
ESPOSA DE CHAPLIN
DOCE DE LA MAÑANA
DISOLUCION MATRIMONIAL
RESIDIR
SI (INGLES)
NOBELIO. CROMO
PIEDRA PRECIOSA
RIO DE ESPAÑA
ANTONIMO: MAYOR
TOSTAR
MAXWELL
ELECTRON-VOLTIO
HERMANO MENOR DE MOISES
ESTADO DE BRASIL
ACTINIO. TELURIO
MOMENTO
GIN Y RON
TRAN-SEUNTE
RUBIDIO. EINSTENIO
ANFORA ELECTORAL
ESCOLTAS DE LA "R"
GLANDULA MAMARIA
BORO. NEODIMIO
ABREVIATURA DE OPUS
PRENDA FEMENINA
ALABANZA
MARTIR CHORRILLANO
PLANTIGRADO CARNICERO
PACHACUTEC O HUASCAR
PADRE DE MATUSALEN
PAPAGAYO
EDITAR (INGLES)
OBEDECER
NARRACION
ORGANOS VOLATILES
ESTAFA
NAVIO
"EN VOZ BAJA"
PREFIJO: ALTO
COSTOSO
TROFEO DEPORTIVO
HABITACION PRINCIPAL
GATO Y LEON
CULOMBIO
CIUDAD DE VENEZUELA
RINOCE-RONTE
CANTANTE DE U.S.A.
DIVAN
TANGO O JOROPO
HIJO DE NOE
VOZ DE ARRULLO
TITAN GRIEGO
"CATALONIA"
COLMENA
COMPUSO "GRANADA"
VIEJO (INGLES)
ALUMINIO. TITANIO
EMPUÑADURA
CACAHUETE
TACAÑA
GUITARRISTA PERUANO
CABEZA
3.1416
GAMMA. NY
GROSERO
RITO CRISTIANO
TALENTO
AZUL (INGLES)
LINAJE
URANIO. OSMIO
DOLENCIA
PITT (ACTOR EN "THOYA")
LETRAS VECINAS
ADJETIVO: CON ALAS
ARTE (FRANCES)
ESCUCHAR
6 (ROMANOS)
PREFIJO: HUEVO
"SANTOS VEGA"
CIUDAD DE FRANCIA
VERANO (FRANCES)
VOCALES FUERTES

Por: Sara Abu Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

EL NERVIO VAGO ES EL PUENTE ENTRE EL CEREBRO Y LA DIGESTIÓN

➔ Cada vez que comes, el nervio vago participa en la coordinación de varias funciones digestivas. Conecta el cerebro con órganos como el esófago, el estómago, el intestino y el páncreas, y permite el intercambio de señales entre el cerebro y el aparato digestivo.

➔ Entre sus funciones está favorecer la producción de ácido y enzimas digestivas, las contracciones del estómago y el intestino y el vaciamiento gástrico. También lleva al cerebro información relacionada con el hambre, la saciedad y algunas molestias digestivas.

➔ Aunque cumple un papel importante en la digestión, los trastornos gastrointestinales pueden tener múltiples causas. Por eso, no todo problema digestivo se debe a un supuesto "nervio vago alterado", como se suele afirmar en redes sociales.

Conoce más en:
saraabusabbah.com
Whatsapp: 941-273-375